



中华医学会

医继教便函〔2026〕156号

创伤聚焦认知行为治疗(TF-CBT)培训班 招生通知

创伤后应激障碍（PTSD）及各类应激相关障碍的规范化心理干预，是当前精神卫生服务体系建设的重点领域。随着2024年PTSD被纳入我国职业病目录，以及2025年新诊疗标准的发布，临床对具备创伤聚焦认知行为治疗（TF-CBT）专项胜任力的专业人才需求急剧增长。但目前国内系统化的TF-CBT培训体系尚不健全，基层从业者对非典型创伤（如校园欺凌、隐性虐待、职业应激等）的识别率低，核心干预技术操作不规范，专业人才储备与社会需求之间存在巨大缺口。

为贯彻落实2026年全国卫生健康工作会议精神及“儿科和精神卫生服务年”行动要求，推广循证有效的创伤心理干预技术，提升精神科医师、心理治疗师及相关从业者的TF-CBT规范化操作能力，由中华医学会行为医学分会、中华医学会继续教育部主办，中南大学湘雅二医院承办的“创伤聚焦认知行为治疗(TF-CBT)培训班”[继续医学教育推荐项目编号：2026-03-09-519（国）]定于2026年11月20-22日在湖南长沙举办。全程参加培训且考核合格者将授予继续医学教育推荐项目学分。现将有关事项通知如下。

一、培训目标

（一）系统掌握创伤相关障碍的心理学与行为学基础，

理解创伤经历影响个体心理功能的认知、情绪和行为路径；

（二）熟练掌握 TF-CBT 的核心评估工具与干预技术，包括情绪稳定、认知调整、创伤经历加工及家庭支持介入等；

（三）提升对儿童青少年、公共事件受创人群、基层及社区服务场景中创伤问题的识别与处置能力；

（四）强化伦理意识与文化敏感性，确保干预实践依法依规、安全可控。

二、培训对象、内容与形式

本次培训面向精神心理卫生工作者，包括精神科医生、心理咨询师、心理治疗师、病房护士、综合性医院心理科医师、学校心理辅导员、社会工作者、职业治疗师、应急救援系统心理保障人员等从事受创群体心理服务的专业工作者。

培训内容以创伤干预全流程为主线，设以下模块：

（一）理论基础与前沿进展

1. 创伤后应激障碍的诊疗新进展
2. TF-CBT 绪论：发展背景、理论基础及儿童青少年应用现状
3. 创伤记忆与认知加工的理论基础
4. 创伤干预的神经调控：rTMS 治疗 PTSD 的循证学依据

（二）核心干预技术训练

1. TF-CBT 的评估与治疗准备：创伤史采集、风险评估、治疗关系建立
2. 初始干预阶段：情绪稳定、安全感建立、情绪识别与调节
3. 认知干预技术：创伤相关非适应性认知的识别与调

整

4. 创伤经历加工与暴露干预：安全前提下引导整理与表达创伤经历

5. 家庭与照护者参与：心理教育、支持性沟通及联合干预

6. 巩固与随访：效果巩固、复发预防及后续支持计划

（三）特殊人群与多情境实践

1. 青少年、孕产妇、救援人员等特殊人群的创伤反应特点与干预要点

2. 儿童青少年创伤干预案例、公共事件心理支持、基层社区应用、导师督导与案例复盘

（四）伦理与自我成长

知情同意、保密原则、风险处置及治疗师自我觉察

培训采用理论授课与技术示范相结合的方式。考核方式为理论与实践操作考核。

三、授课专家（部分）

李凌江（中南大学湘雅二医院，主任医师）

李卫晖（中南大学湘雅二医院，主任医师）

吴文建（香港中文大学医学院，教授）

马现仓（西安交大附一院，主任医师）

张燕（中南大学湘雅二医院，主任医师）

张丽（中南大学湘雅二医院，副主任医师）

程宇琪（杭州市第七人民医院，主任医师）

王学义（河北医大一院，主任医师）

王化宁（空军医科大学西京医院，主任医师）

四、培训时间和地点

报到时间：2026 年 11 月 19 日 14:00-20:00

培训时间：2026 年 11 月 20-22 日全天

撤离时间：2026 年 11 月 23 日 12:00 前

报到和培训地点：中南大学湘雅二医院（长沙市人民中路 139 号）

五、培训费用与报名

1. 培训费：3600 元/人；11 月 1 日前报名缴费者 3400 元/人；同一单位 3 人及以上报名（团体报名），培训费优惠为 3280 元/人。承担培训任务的专家和工作人员免费。培训期间提供 11 月 20-22 日午餐简餐，其余食宿交通费自理，按规定回单位报销。

2. 报名方式：本次培训拟招 60 人（外省学员占比不低于 10%）。参会人员均需在 11 月 18 日前扫描下方二维码或登录网站 <https://2026tfcbtpxbcs.tiemeeting.com/CN> 在线报名。个人参会者在网上报名后线上缴费；团体报名者，需由其所在单位于 11 月 18 日前向会务组报备团体参会名单，并按名单在报到现场缴费。未提前网上报名者不保证能正常安排。报到时请携带本人身份证。会前一星期左右会务组邮件发送电子发票。



六、联系方式

会务咨询：宋老师 电话：18611571671

学术咨询：熊老师 电话：19898828605（同微信号）
/17872369953

电子邮箱：573661633@qq.com

中华医学会行为医学分会

中华医学会继续教育部

2026年10月16日

